



SLA Sookmyung
Life
Academy

“지·덕·체(智德體)가 조화된 바른 인재육성”

SOOKMYUNG LIFE ACADEMY



숙명라이프아카데미 소개

SOOKMYUNG LIFE ACADEMY



2022. 04. 08

SLA 발대식



2022. 04. 29

다양한 특강

- 스피치 특강 외

국제사회, 경제, 과학, 예술 등



2022. 독서토론



2022.

SLA송이 데이트



숙명라이프아카데미 소개

2022.

멘토링

- 영화관람 등



2022. 5. 20

글로벌지식협력단지
견학



2022. 06. 24-26

여름캠프

- 파주 지혜의 숲



숙명라이프아카데미 교육 과정

SOOKMYUNG LIFE ACADEMY

01. 과정 특징

- 숙명 라이프아카데미 1년 교육과정 수료 시 **2학점 부여**
- 기초교양대학장(운영위원장)과 지도교수(정년전임교원 4인)으로 라이프 아카데미 운영위원회를 구성하여 내실 있고 특화된 교육 진행
- 매주 교내외 교수들의 강의 및 저자, 외부인사로 구성된 분야별 전문가의 초청 특강
- 글로벌지식협력단지(GKEDC, <https://www.gkedc.go.kr>)와 연계하여 전시해설, 전문가 강연 및 PBL(Problem-Based Learning) 활동으로 구성된 라이프아카데미를 위한 교육 프로그램 진행
- 지도교수 및 재학생 멘토 단의 팀별 멘토링
- 1년 교육과정을 수료한 학생에게 동원그룹 회장과 총장 명의의 수료증 수여
- 수료증을 받은 학생에게 재학생 멘토 단으로 활동할 수 있는 자격 부여
- 이수 과정을 평가하여 우수 수료자에게 장학금 수여
- 교육 참여자 전원에게 학습도서와 문화답사 및 식사 제공

02. 교육 프로그램

- **강의 및 특강:** 교내외 교수 및 분야별 전문가 중심의 토론식 강의 및 초청 특강
- **동료수업:** [책 마중] 코너로 지정된 도서를 함께 강독하고 팀 지도교수의 지도하에 학생이 주도적으로 발제하고 토론하는 학생 주도형 독서토론 수업 진행
- **독서학습:** [내가 찾은 명문장] 코너로 수업 시 해당 도서의 '내가 찾은 명문장'과 '질문거리'를 작성하여, 적극적인 참여와 질문으로 수업의 양질화 구축
- **멘토링:** 팀별 지도교수와 재학생 멘토단이 중심이 되어 매주 교육내용을 토론하고 매월 1회 [멘토링 데이]를 기획하여 생일축하 등 친교를 나누며 유대감 고취
- **팀 프로젝트:** 지역사회와 함께 성장할 팀 프로젝트의 주제를 선정하여 내용을 기획하고 실천한 후 결과보고서 제출 및 평가
- **체험학습:** 현장답사 및 문화답사를 통해 호연지기를 기르고 전체 학생 혹은 팀 별 자율기획 학습으로 운영(지도교수와 재학생 멘토단 지원)
- **봉사활동:** SLA 리더십 워크숍 프로그램 중 하나로 연탄봉사 및 플리마켓 운영
- **SLA다움(Da:um):** 인성 함양을 위한 자기성찰과 SLA 덕목의 실천 및 습관화
S [Sympathy;공감], L[Learning;배움], A[Attitude;존중하는 태도]
- **한 권 더 읽기:** 지급한 도서 외의 도서를 1권 더 선정하여 읽고 서평 과제 제출

03. 교육 일정

구분	기간	내용	비고
6기 학생선발	2023. 3.	숙명라이프아카데미 홍보 및 설명회 서류 심사 및 면접, 최종선발	
발대식	2023.4.7.	발대식	
봄 학기 정규과정	2023.4.7.~6.2.	Session I, II, III 강좌 진행 외부 전문가 및 저자초청 특강 현장학습 및 문화답사 봉사활동 및 멘토링 운영	매주 금요일 13:00~18:00 (르네상스 404호)
여름학기 집중과정	2023.6.23.~6.24	여름 캠프 및 특강: 리더십워크숍, 멘토링 동료수업 및 팀 프로젝트	1박2일
가을 학기 정규과정	2023.9.1.~12.1	Session I, II, III 강좌 진행 외부 전문가 및 저자초청 특강 동료수업 및 팀 프로젝트 현장학습 및 문화답사 봉사활동 및 멘토링 운영	매주 금요일 13:00~18:00 (르네상스 404호 예정)
공동체 프로젝트	여름, 가을 전체	지역봉사 또는 조별 공동체 프로젝트	
수료식	2023.12.	6기 평가 및 활동 보고 수료증 수여	

※ 상기 교육 일정은 상황에 따라 변동이 있을 수 있음

숙명라이프아카데미 수료

SOOKMYUNG LIFE ACADEMY

01. 수료기준

가. 평가기준

- 워크북 성실도 (학기별 평가)
 - 감사카드
 - 자기성찰리포트
 - 명문장 카드
 - 서평과제

※ 서평과제의 경우 연 1회 평가(여름 방학)
- 동료평가 (연간 3번 평가)
 - SLA 프로그램에 열정이 있고 성실하게 참여한 학생 추천
 - [ex] 동료수업, 팀 프로젝트, 플리마켓 등
- 기여도
 - 개인 블로그, 인스타그램, 교내 게시판 등 SLA 관련 게시글 업로드 빈도수
- 참여도: 수업 및 활동 참여도
 - [ex] 특강 시 질의응답 참여 혹은 <내가 찾은 명문장> 작성여부 및 내용의 우수성 등
- 출석

01. 수료기준

나. 출석기준

- 지각: 1시 10분부터 1시 30분까지 참여 (1시 30분 이후 입실시 조퇴로 처리)
 - 조퇴 2회 = 결석 1회로 산정
 - 지각 3회 = 결석 1회로 산정
- 학기 당 유고결석 1회 인정
 - 교재 학칙(학칙시행세칙 제 28조)과 동일하게 적용
 - 신병, 직계가족 사망, 공식행사 참석 등의 이유로 결석 시 1회 출석 인정 (사유서 제출 必)
- 제적: 학기 당 유고결석 1회 + 결석 3회 시 탈락 처리
 - ※ 제적할 경우 SLA 파일, 지급한 도서 및 사명서 제출 必
 - 혹, 책에 낙서 되어 있을 경우 새 책 구입 후 반납
- 1년 개근할 경우 장학생 우선 선발 대상
 - ※ 자퇴시 장학금 환불 및 모든 지급품에 대한 반환

01. 수료기준

다. 제출 과제물

- 내가 찾은 명문장
 - 평가 횟수: 학기별 1회 평가
 - 지급도서에 해당하는 특강 진행 시 작성
 - 1, 2학기 종강시 일괄 제출
- 감사카드/ SLA다음
 - 평가 횟수: 학기별 1회 평가
 - 매주 작성
 - 1, 2학기 종강시 일괄 제출
- 슬라송이데이트
 - 평가 횟수: 학기별 1회 평가
 - 매주 작성
 - 1, 2학기 종강시 일괄 제출
- 서평과제
 - 평가 횟수: 연 1회 평가
 - 1, 2학기 종강시 일괄 제출

※ 1학기 종강 후 평가할 과제물: 자기성찰리포트/내가 찾은 명문장/감사카드/SLA다음/슬라송이데이트/서평과제

※ 2학기 종강 후 평가할 과제물: 자기성찰리포트/내가 찾은 명문장/감사카드/SLA다음/슬라송이데이트

※ 중간, 기말고사 기간에는 과제물을 제출하지 않습니다.

01. 수료기준

다. 제출 과제물

- 자기성찰리포트
 - 평가 횟수: 학기별 1회 평가
 - 매주 작성
 - 제공되는 템플릿에 주차별 강의내용과 그것을 자신의 삶에 어떻게 접목하여 실천할 수 있는지를 작성하여 **차주 수요일까지 스노우보드에 탑재**

[ex] 4/7(금) 강의에 대한 자기성찰리포트는 4/12(수)까지 탑재

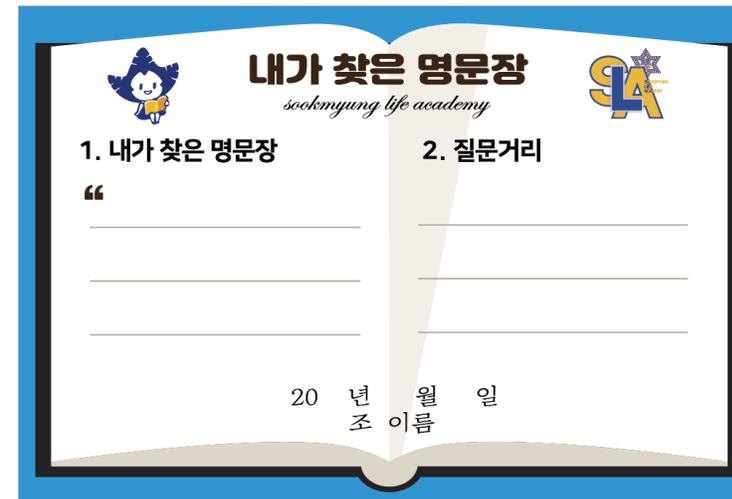
자 기 성 찰 리 포 트

이름/조		학번	
학과(부)		주차/날짜	
1. 이번 주 라이프아카데미에서 배운 것은 무엇입니까?			
• 강의주제:			
• 강의주제:			
2. 라이프아카데미에서 배운 것을 자신의 삶에 어떻게 실천할 수 있을까요?			

01. 내가 찾은 명문장

- 목적: 심도 있는 독서를 장려하고, 양질의 저자 특강을 진행하기 위함
- 진행방안
 - 지급도서에 해당하는 특강 또는 독서토론 진행 시 작성
 - 제공된 양식에 작성 → 스노우보드 게시판에 **해당 주 수요일까지 탑재**
 - [ex] 4/28 수업 명문장 카드는 4/26까지 탑재
 - 지급도서를 읽고 내가 찾은 명문장과 저자 혹은 도서에 관한 질문거리 작성

※ 수료기준 중 참여도 부분으로 평가 반영



내가 찾은 명문장
sookmyung life academy

1. 내가 찾은 명문장
“

2. 질문거리

20 ____ 년 ____ 월 ____ 일
조 이름 _____



02. 멘토링

가. 자기성찰리포트

- **진행일정:** 2023. 4. 7.부터 7번 시행
(4/7, 4/14, 4/28, 5/12, 5/19, 5/26, 6/2)
- **진행방안**
 - 제공되는 템플릿에 주차별 강의내용과 그것을 자신의 삶에 어떻게 접목하여 실천할 수 있는지를 작성하여 **차주 수요일 이내 스노우보드 탑재**

나. 슬라(SLA)송이 데이트

- **목적:** 1년 동안 함께 프로그램을 수료하는 과정생들과의 유대관계 형성
- **진행일정:** 2023. 4. 14.부터 6번 시행
- **진행방안**
 - 1학기는 모둠 내 슬라송이 데이트 진행
 - 매칭 된 슬라송이와 대화하며 상대방에 대해 새롭게 알게 된 점 1가지 발견하고, 이를 제공된 카드에 작성 후 상대방과 공유(비대면 수업시엔 카톡/페이스북 활용)
 - **학기말 일괄 제출:** 7장의 카드를 한 장의 사진으로 탑재

계 4기
숙명 라이프아카데미

자기성찰리포트

이름/소	학번
학과(부)	주차/날짜
1. 이번 주 라이프아카데미에서 배운 것은 무엇입니까?	
• 강의주제:	
• 강의주제:	
2. 라이프아카데미에서 배운 것을 자신의 삶에 어떻게 실천할 수 있을까요?	

※ 각 주차별 자기성찰리포트는 기주 수요일 이내에 스노우보드에 업로드하세요



슬라(SLA) 송이 데이트 

To. _____

_____ 의 _____ 을(를)

알게 되어 기쁩니다. / 칭찬합니다.

From. _____

20__년 __월 __일



슬라(SLA) 송이 데이트



02. 멘토링

다. 감사카드 나눔/SLA다움

- 감사카드
 - 한 주 동안 감사한 내용 3가지 이상을 발견하고 제공된 템플릿에 작성 후 모둠별 카톡방에서 공유
 - 진행일정: 2023. 4. 14.부터 6번 시행 (성찰리포트, 슬라송이데이트와 동일한 날짜 진행)
- SLA 다움
 - S [Sympathy: 공감] "감정읽기 습관화"
 - : 나와 타인의 경계를 인식하고 세상을 잇는 연결된 삶의 주체가 될 수 있는 공감의 힘
 - L [Learning: 배움] "양서읽기 습관화"
 - : 배움을 통해 인간의 가치를 탐색하고 의미 있는 삶을 설계할 수 있는 지혜의 힘
 - A [Attitude: 존중의 태도] "미인대칭 습관화"
 - : 생활 속에 라이프 아카데미 덕목을 실천할 수 있는 존중의 힘
 - ※ 미인대칭: 미소짓기/인사하기/대화하기/칭찬하기
 - SLA다움 체크리스트를 작성 후 모둠별 카톡방에서 공유
 - 학기말 일괄 제출

오늘의 감사카드

1. 하루하루 살면서 감사한 내용 (3가지 이상 작성)

2. SLA다움[Da:um]

구분	점수 (1-10점)	이유
Sympathy (공감)		
Learning (배움)		
Attitude (존중의 태도) : 미인대칭		
SLA다움 평점		

*미인대칭: 미소짓기 / 인사하기 / 대화하기 / 칭찬하기

년 월 일 요일 서명: _____

02. 숙명라이프아카데미 인정 학점

- 2023학년도 일반교양 학점 부여

1년 교육과정 이수한 학생에게 최종 수료식 이후 2학점 부여

※ 계절학기 학점으로 부여되며, 계절학기 수강제한학점 6학점과는 별개의 학점으로 부여됨



숙명라이프아카데미 기타 활동

SOOKMYUNG LIFE ACADEMY



01. 기자단



가. 라이프 아카데미 기자단 선발(3명)

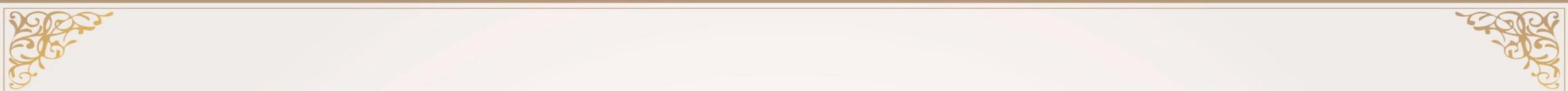
- 기자단 임기: 1학기
- 활동: 라이프 아카데미 블로그에 기사 게재 (블로그: <http://blog.naver.com/lifeacademy>)
- 인센티브: 동원육영재단에서 최종원고 당 모바일 문화상품권(3만원) 지급
- 스노우보드 모집 공지 사항 참조

02. 영상 인턴



나. 영상 제작 인턴(2명)

- SLA 6기 전체적인 활동 내용을 기록하는 과정 영상과 SLA를 1년 간 함께 할 조원들과의 추억을 기록하기 위한 추억 영상 제작
(사진 및 영상 촬영 필수)
- 제작 영상: 과정 영상, 추억 영상
- 제작비, 인건비 지원



감사합니다

SOOKMYUNG LIFE ACADEMY

